

Vortrags-Session der DGZS auf der Gemeinschaftstagung der DGZMK in Berlin unter dem Vorsitz von Bianca Maus und Claus Klingeberg

➤ **Keimzelle universitäre ZSM-Ausbildung: die kleine Pflanze durchbricht den Asphalt!**

Es ist warm, dunkel und Werkstoffkunde-Vorlesung. Der Diaprojektor summt beruhigend, während Bleikristalle auf den Augenlidern sintern. Der Montag- morgendliche Kampf gegen den Schlaf begann einmal wieder: Generationen von Zahnärzten in Deutschland haben das Thema Schlaf im Studium allenfalls als eine lästige Nebenerscheinung kennengelernt.

Jahrzehntelang gab es nämlich in der Lehre weder ein Bewusstsein für die enorme gesundheitliche Relevanz von Schlaf sowohl auf der individuellen als auch auf der Populationsebene, noch gab es ein Bewusstsein für die mundbezogenen Manifestationen eines gestörten Schlafs. Dieses wichtige Wissen konnte somit auch nicht an die Studierenden vermittelt werden und die Patienten in der klinischen Umsetzung später nicht erreichen.

Prof. Heike Korbmacher-Steiner lädt in einem erhellenden Vortrag sowohl unsere Mitglieder der „Generation Diaprojektor“, aber auch unsere jüngeren Mitglieder in der curricularen Veränderungsphase dazu ein, den Aufbruch in der **studentischen Lehre der zahnärztlichen Schlafmedizin** mitzuverfolgen. Egal wie lange Ihre Studentenzzeit zurückliegt, verpassen Sie diesen wichtigen Vortrag nicht!

➤ **Wo rohe Kräfte sinnvoll walten?**

Ob **der nächtliche Bruxismus ein protektiver Mechanismus** sein kann, wird **Dr. Janine Sambale** in einem weiteren spannenden Vortrag erörtern, der den Blick auf ein vielleicht nicht immer zu Recht als Krankheit eingestuftes Phänomen erweitert. In einer sehr aktuellen wissenschaftlichen Studie hat die Referentin Aspekte rund um den Schlafbruxismus analysiert. Mehr soll an dieser Stelle aber nicht verraten werden. Seien Sie gespannt und seien Sie in Berlin dabei!

➤ **Problem oder Lösung: wenn UPS auf CMD trifft**

In seinem sehr praxisrelevanten Vortrag **CMD- Kontraindikation oder Indikation für die UPS-Therapie** entfaltet Dr. Horst Kares externe und interne Evidenz rund um die Schnittstellen von Schlaf- und kranio-mandibulären Funktionsstörungen. Quasi ein Pflichtvortrag für alle unsere interessierten Mitglieder und vor allem all diejenigen, die mit UPS therapieren. Hier gewinnen Sie Vorder- und Hintergrundwissen, Insider-Tipps vom Experten sowie mehr Sicherheit für Ihre täglichen Entscheidungen am Behandlungsstuhl.

➤ **Was Sie schon immer über die DGZS, die ZSM und die UPS wissen wollten, sich aber nicht zu fragen getraut haben...**

...wird der **Einstiegskurs** bei **Dr. Emil Krumholz** adressieren. Gerade wenn Sie fachlich neu-(gierig) sind, ist dieser Vortrag mit Gelegenheit zu Frage und Antwort genau das Richtige. Auch wenn Sie vielleicht nach einer längeren Fortbildungspause in unserem Themengebiet den Faden ein wenig verloren haben, strickt Dr. Krumholz mit Ihnen anschaulich das Kleid der aktuellen Leitlinie und holt sie bei den Grundlagen ab. So sind Sie kompakt wieder auf zeitgemäßem Wissensstand. Schnuppern Sie Berliner Luft und gerne in den Einstiegskurs hinein!